

今日は「いい夫婦の日」

毎日の「家事」について、二人で話してみませんか？

11月22日は「いい夫婦の日」。共働き世帯が増えている昨今、上手な家事の分担も、夫婦円満の一つ。そうはいっても現実には、夫婦どちらかに家事の負担が偏り、不満を募らせるケースも少なくない。お互いが無理な家事を分担するにどうしたらいいのだろうか。共働き世帯の家事の実態や、最近よく耳にする「家事シェア」の機会に二人でちょっと話をしてみよう。



「家事の分担を見直すタイミング」をアンケートしたところ、最も多かったのは子供が生まれたとき(約36%)で、次に結婚したとき(約26%)だった。見直すタイミングはないという人も約2割いた。また、仕事や家事に忙しい、お互いにトラブルになった人は、夫婦全体で約7割に上った。家庭や仕事の状態は年々変化している。



夫婦で、家事を楽しみたい!

最近、夫婦で家事を楽しみたいと思う人が増えている。不満や負担のたまりや、円満に楽しく行えるのか。夫婦円満に楽しく行える間、一緒に別々の家事をすることがおススメだ。一方だけ家事をこなしているというイメージがなくなり、パートナーシップを楽しめるから。今度の週末は「家事」という共通のゴールを目指して、同じ時間に終わらせるように取り組んでみてはどうか。大事なことはチームとなって、二人で家事をやったこと、二人で経験した切ったこと、二人で経験した切ったこと、二人で経験した切ったこと、二人で経験した切ったこと。

「家事の分担を見直すタイミング」をアンケートしたところ、最も多かったのは子供が生まれたとき(約36%)で、次に結婚したとき(約26%)だった。見直すタイミングはないという人も約2割いた。また、仕事や家事に忙しい、お互いにトラブルになった人は、夫婦全体で約7割に上った。家庭や仕事の状態は年々変化している。

「家事のやる気」を高めるために「音楽」を調査したところ、「音楽をかけるながら家事を行う」と「テレビをつけながら家事を行う」が多くを占めた。特に音楽をかけながら行うとテンポに合わせて手早く作業ができるという。また、家事をしている時間が短く感じられたりと、時間が気にならなくなるようだ。特定の場所をきれいに掃除したいときは「この1曲の間だけ家事に集中する」と決めて行うと、効率よく家事が進められる。

「家事のやる気」を高めるために「音楽」を調査したところ、「音楽をかけるながら家事を行う」と「テレビをつけながら家事を行う」が多くを占めた。特に音楽をかけながら行うとテンポに合わせて手早く作業ができるという。また、家事をしている時間が短く感じられたりと、時間が気にならなくなるようだ。特定の場所をきれいに掃除したいときは「この1曲の間だけ家事に集中する」と決めて行うと、効率よく家事が進められる。

「家事のやる気」を高めるために「音楽」を調査したところ、「音楽をかけるながら家事を行う」と「テレビをつけながら家事を行う」が多くを占めた。特に音楽をかけながら行うとテンポに合わせて手早く作業ができるという。また、家事をしている時間が短く感じられたりと、時間が気にならなくなるようだ。特定の場所をきれいに掃除したいときは「この1曲の間だけ家事に集中する」と決めて行うと、効率よく家事が進められる。

「家事のやる気」を高めるために「音楽」を調査したところ、「音楽をかけるながら家事を行う」と「テレビをつけながら家事を行う」が多くを占めた。特に音楽をかけながら行うとテンポに合わせて手早く作業ができるという。また、家事をしている時間が短く感じられたりと、時間が気にならなくなるようだ。特定の場所をきれいに掃除したいときは「この1曲の間だけ家事に集中する」と決めて行うと、効率よく家事が進められる。

「家事のやる気」を高めるために「音楽」を調査したところ、「音楽をかけるながら家事を行う」と「テレビをつけながら家事を行う」が多くを占めた。特に音楽をかけながら行うとテンポに合わせて手早く作業ができるという。また、家事をしている時間が短く感じられたりと、時間が気にならなくなるようだ。特定の場所をきれいに掃除したいときは「この1曲の間だけ家事に集中する」と決めて行うと、効率よく家事が進められる。

「家事のやる気」を高めるために「音楽」を調査したところ、「音楽をかけるながら家事を行う」と「テレビをつけながら家事を行う」が多くを占めた。特に音楽をかけながら行うとテンポに合わせて手早く作業ができるという。また、家事をしている時間が短く感じられたりと、時間が気にならなくなるようだ。特定の場所をきれいに掃除したいときは「この1曲の間だけ家事に集中する」と決めて行うと、効率よく家事が進められる。

広告

「共働き」夫婦は、家事に「共疲れ」? トラブルも...

パートナーが「仕事や家事に疲れているように見えるか」と聞いたところ、仕事については夫婦ともに約7割から8割が疲れていると回答。一方、家事については妻から見て夫は約24%、夫から見て妻は約63%が疲れていると回答。夫は仕事に、妻は仕事と家事両方に疲れているという結果。「お互いが疲れている」という調査には、約7割が「トラブルになった」と回答。昨年比べてもポイントも上昇した。仕事や家事に忙しく、時間に追われている共働き夫婦。時間



「家事に対する自信や悩み」について聞いたところ、家事に自信がないと答えた人が夫は約29%、妻は約36%という結果。夫より妻の方が、家事に自信をもてない人が多いことがわかった。また夫は、家事をする時間がそもそも少ないことに頭を抱えている傾向に。裏を返せば共働きで

「家事に対する自信や悩み」について聞いたところ、家事に自信がないと答えた人が夫は約29%、妻は約36%という結果。夫より妻の方が、家事に自信をもてない人が多いことがわかった。また夫は、家事をする時間がそもそも少ないことに頭を抱えている傾向に。裏を返せば共働きで

「家事に対する自信や悩み」について聞いたところ、家事に自信がないと答えた人が夫は約29%、妻は約36%という結果。夫より妻の方が、家事に自信をもてない人が多いことがわかった。また夫は、家事をする時間がそもそも少ないことに頭を抱えている傾向に。裏を返せば共働きで

家事について、「自信がある?」「時間はある?」

項目	自信がない	時間がない
共働き夫	約29%	約35%
共働き妻	約36%	約29%

2018年【30・40代夫婦のライフスタイル調査】※パナソニック調べ

家事に対するモチベーションを調査したところ、家事がはかどるような音楽があれば聞いてみたいと答えた人が半数以上。パナソニックはこのたび、人気急上昇中の注目バンドCHAIによる「家事がはかどる音楽」をオリジナルで制作・発表した。



家事への気持ちがあがる「家事がはかどる音楽」誕生。パナソニックから

Panasonic



家電と家事をシェアして、ゆとりをつくろう。



食器洗い乾燥機
食器洗いの時間を、だんらんの時間に。



ななめドラム洗濯乾燥機「Cuble」
あなたの代わりに、洗剤、柔軟剤まで自動投入。



ロボット掃除機「RULO」
汚れやすいところまで学習してスミまでキレイに。

家事シェア Creative!

チャ・チャット パナソニック創業100周年
「ラク♪家事」感謝Day!

11月22・23日
本日より2日間限定開催!
AM10:00～PM5:00

◎JR大阪駅「時空の広場」
■話題のパナソニックラク家事家電をご紹介
■FMウメダによるラジオ公開中継
■JA全農大阪のイベントも同時開催!

◎パナソニックセンター大阪
(グランフロント大阪 南館)
■掃除機体験会 ■試食イベント(炊飯器・レンジ)

イベントスポットでスタンプを集めて「ナショナル坊や」の絵を完成させよう!
全部集めた方には、特等から3等まで素敵な景品プレゼント!