

# 吉田羊さんにとって Aging Gracefully とは？

40代、50代。女性たちのこれからを応援するプロジェクトです。

家庭や社会で大きな役割を担う40代、50代の女性たち約1700万人。パートナーや子どもの有無、就労状況や生活エリアによっても、価値観や幸せのカタチは異なります。2020年には女性の半数が50歳を超える日本。人生100年時代を迎えたいま、素敵な年齢の重ね方を考える取り組みです。

エイジンググレイスフリーとは、優雅に年を重ね、自分らしく輝くこと。

Gracefully(グレイスフリー)には「優雅」のほかに「深く」「率直に」などの意味があります。自分を輝かせるには無理せずじっくりが大切です。アンバサダーの吉田羊さんを始めとして幅広い分野にロールモデルを求め、暮らし方や装い方、働き方など、世代を取り巻くさまざまな社会課題をテーマに取りあげていきます。

朝日新聞社と宝島社は、読者や企業と共に考え、紙面やイベント、特設サイトで伝えていきます。  
aginggracefully.asahi.com

優雅さは、心の平安から。  
どんなに幸せに感じるかは、  
自分の心でぜんぜん知っているはず。  
吉田羊

## Aging Gracefully

エイジンググレイスフリー  
わたしらしく輝く

朝日新聞 × 宝島社「GLOW」

## 10年後も、輝いていたいから。

年齢とともに変化を感じはじめて、  
からだを動かすことや食べるものに  
気をつかうようになってきた。

髪のお手入れも同じ。

これからのために、今、わたしが選ぶのはセグレタ。

Segreta  
セグレタ

この4月、発売11年目を迎えます。

ハリ  
コシ  
つや  
美活  
チャージ

うねり  
目立たない

ボリューム感  
ある仕上がり

まとまり

美活チャージ  
シャンプー・コンディショナー  
\*ハリ・つやを与える

