



手抜きも、愛だ。

おやおや、こんなところに森三中の村上さん。

家族の健康のためにと、日々の料理にお疲れ気味。

すると、何か耳元でささやかれたような気がしました。

「好きなことなら、長続きするよ。」

彼女は気づくのです。

つつい、頑張りすぎていた。

本当は、自分が笑顔でやれる範囲のことを、

ほどほどにやるくらいが、ちょうどいいのだ。

本日7月26日は、親子の日です。

カンタンでヘルシーなおやつを食べながら、

親子の時間を思いっきり楽しんでみませんか。

たとえば、甘くて栄養豊富な、

ゼスプリのキウイフルーツをシェアしよう。