

サッコ先生と からだの変化と からだの毛について学ぼう



高橋幸子先生 (サッコ先生) プロフィール

産婦人科医 / 埼玉医科大学医療人育成支援センター・地域医学推進センター 助教授。埼玉医科大学医学教育センター、埼玉医科大学病院産婦人科助教授を兼任。年間120回以上、全国の小学校・中学校・高等学校で性教育の講演を行い、その普及や啓発に尽力しています。



「みなさんはからだどころの変化に気づくこと、それは恥ずかしいことではなく、とても大切なことです。」

「自分のからだやこころの変化に気づくこと、それは恥ずかしいことではなく、とても大切なことです。」

「みなさん、こんにちは！「開口一番、元気な声の高橋幸子先生。」「埼玉県の産婦人科のお医者さんをしていただきます。サッコ先生と呼んでください。」

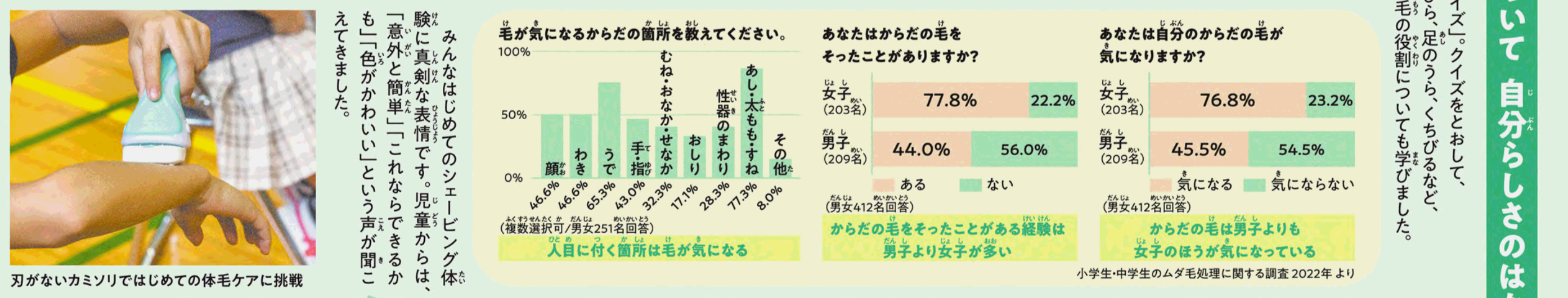
「自分のからだやこころの変化に気づくこと、それは恥ずかしいことではなく、とても大切なことです。」

使用する道具 1. カミソリの動きをスムーズにするために、「イントゥイション」の刃とモイスチャーソープをお湯、または水にぬらします。 2. 水にぬれると溶け出すモイスチャーソープが肌にうるおいを与えるので、力はいりません。ぬらした肌をなでるようにやさしくそりましょう。 3. そり終わったら、肌とカミソリをきれいに洗います。カミソリ本体は水分をしっかりと取り、キャップをつけずによく乾かしてください。

男の子にはどんなからだの変化がおこる? 女の子にはどんなからだの変化がおこる? ひげが生える、声がわりをする、どぼとけが出る、わきの下に毛が生える、性器のまわりに毛が生える、あし、うでの毛が濃くなる、からだかみをおびてくる、むねが大きくなる、わきの下に毛が生える、おりものが出る、初経がくる、性器のまわりに毛が生える、あし、うでの毛が濃くなる

「毛が生えてくることはとても自然な成長です。からだの毛にはそれぞれ役割があるということ、みんな考えてきたよね。これからは、だどころを大切にしたいと思っています。それはからだを清潔に保つことも大切です。そして、自分のからだはどう変化していくのか、あらかじめ知っておくことは、不安な気持ちも減らすことにもなります。」

「みなさんは毛のことを話すのが恥ずかしいと思いますか。性教育って、命のつながりについて話すこと、毛について話すこと。恥ずかしい話と聞いていますが、こうやってみんなで考えること、分かり合えることはとてもいいことだと思います。」



プレゼント 10/28(金) 10時開始! 今回の出張授業で使われた冊子「じぶんからだガイド」(A4変形・12ページ)と「イントゥイション」を50名様にプレゼント!

命の重さを感じて自分らしさ 授業の最後は質問コーナー。児童からは「赤ちゃんが生まれるときの痛みはどれくらい?」「へその緒はどれくらいでとれる?」「カミソリは子どもが使ってもいいの?」質問の一つひとつにサッコ先生と古川さんはわかりやすく答えてくれました。

